

xiaomi Body Composition Scale S400

Uživatelská příručka



Bezpečnostné pokyny

Pred použitím si pozorne prečítajte túto používateľskú príručku a uschovajte si ju pre budúce použitie.

▲ Varovanie

Obmedzenia týkajúce sa používania

- Aby nedochádzalo k rušeniu iných elektronických zariadení alebo k vzniku ďalších nebezpečenstiev, nepoužívajte váhu v zdravotníckych zariadeniach a na miestach, kde sú bezdrôtové elektronické zariadenia výslovne zakázané, ako sú čerpacie stanice, skladovacie a prepravné priestory pohonných hmôt a chemikálií a miesta v blízkosti horľavých predmetov a chemikálií.
- Rádiové vlny vytvorené váhou môžu ovplyvniť bežnú prevádzku implantovaných zdravotníckych pomôcok alebo osobných zdravotníckych pomôcok. Ak používate kardiostimulátory, kochleárne implantáty, načúvadlá alebo iné implantované zdravotnícke pomôcky, poraďte sa pred použitím váhy s chirurgom alebo ošetrovateľom v príslušnej nemocnici. Po získaní povolenia používajte váhu vždy pod dohľadom a dbajte na bezpečnú vzdialenosť medzi váhou a implantovanými zdravotníckymi prístrojmi.
- Váha obsahuje batérie a príslušenstvo. Uchovávajte ich mimo dosahu detí alebo domácich zvierat, aby nedošlo k poškodeniu alebo poruche zariadenia.

Špeciálne užívateľské skupiny

U nasledujúcich užívateľov nemusí váha presne merať údaje o telesnom zložení, napríklad telesný tuk, a môže merať iba základnú telesnú hmotnosť:

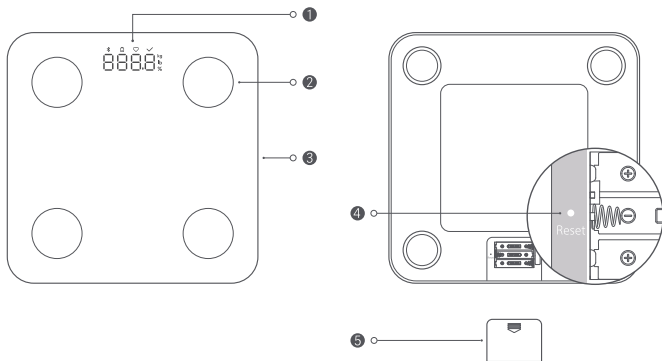
- Osôb mladších ako 6 rokov alebo starších ako 80 rokov.
- Tehotných žien alebo žien v období šesťnedeľa.
- Pacientov po strate končatín alebo s vysokou paraplegiou.
- Pacientov s abnormálne zakrivenou chrbticou, osteoporózou, krčnou spondylózou, herniacou bedrovou platničkou a ďalšími ortopedickými poruchami.
- Pacientov s prechladnutím alebo horúčkou.
- Pacientov, ktorí podstúpili hemodialýzu.
- Profesionálnych športovcov.

Pokiaľ sa na vás vzťahuje niektorý z nasledujúcich prípadov, poraďte sa pred použitím váhy s ošetrovateľom alebo chirurgom v renomovanej nemocnici a po získaní povolenia ju vždy používajte pod dozorom.

- Ľudia s poruchou citlivosti končatín alebo s problémami s pohyblivosťou v dôsledku chorôb alebo faktorov súvisiacich s vekom.
- Pacienti so zlomeninami alebo kovovými implantátmi.

Prehľad o produkte

- Táto váha je určená na meranie hmotnosti, telesného tuku, tepovej frekvencie a ďalších zdravotných údajov pre užívateľov, ktorí sa zaujímajú o svoje zdravie, redukciu tuku a formovanie postavy.
- Môžete si tiež vybrať z rôznych režimov váženia, ako je váženie a test rovnováhy.
- Táto váha nie je zdravotníckym prostriedkom. Informácie o parametroch a analýza meraní sú iba referenčné a nemali by byť používané ako základ pre diagnostiku, prevenciu, liečbu alebo dohľad nad chorobami a nie sú vhodné pre použitie na klinikách, v nemocniciach alebo iných zdravotníckych zariadeniach.
- Vyobrazenie výrobku, príslušenstva a používateľského rozhrania v používateľskej príručke slúži len na referenčné účely. Skutočný výrobok a funkcie sa môžu líšiť v dôsledku vylepšenia výrobku.



- ① Displej ② Elektroda z nerezovej ocele ③ Váha ④ Tlačidlo resetovania ⑤ Kryt batérie



Popisy displeja

	Ikona Bluetooth®: Ak ikona svieti bielo, znamená to riadne pripojenie Bluetooth. Ak bude ikona blikať bielo, znamená to, že pripojenie Bluetooth nie je nadviazané.
	Ikona vybitej batérie: Ak ikona bliká na červeno, znamená to, že je potrebné vymeniť batériu .
	Ikona tepovej frekvencie: Pri meraní a zobrazovaní tepovej frekvencie svieti ikona bielo.
	Štandardná ikona: Pokiaľ ikona svieti bielo, znamená to, že je nameraná hodnota v štandardnom rozsahu. Keď ikona nesvieti, znamená to, že je nameraná hodnota mimo štandardného rozsahu.
	Ikona percenta telesného tuku: Pri zobrazení percenta telesného tuku svieti ikona bielo.

Poznámka:

Pokiaľ sa na váhe zobrazí , znamená to, že nameraná hodnota presahuje 150 kg.

Popisy režimov váženia

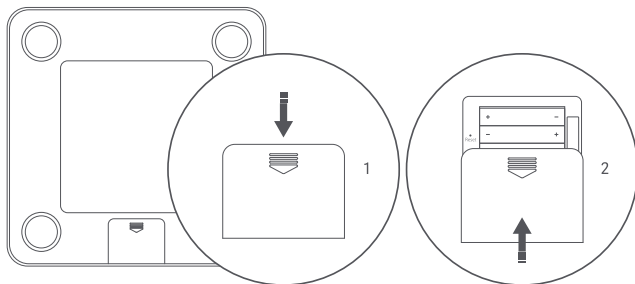
- Režim váženia hmotnosti: Na meranie hmotnosti stačí stúpnuť na váhu a nie je nutné pripojenie k telefónu cez Bluetooth.
- Režim merania telesného tuku: Na meranie údajov, ako je telesný tuk a tepová frekvencia, je nutné prepojiť váhu s aplikáciou.
- Režim váženia menších predmetov: Menšie predmety s nízkou hmotnosťou (od 0,1 kg) je možné vážiť až po prebudení váhy.
Poznámka: Ak chcete váhu prebudiť, pri vážení malých predmetov s hmotnosťou nižšou ako 5 kg na jej povrch jemne stúpnite alebo ho ľahko stlačte. Po zobrazení hodnoty 0,0 kg na jej displeji môžete začať meranie.
- Režim váženia s dieťaťom/režim otestovania rovnováhy: Pre možnosť použitia týchto režimov je nutné ich povoliť v aplikácii. Postup ich používania je uvedený v pokynoch v aplikácii.
Poznámka: Ak chcete používať funkcie, ako je váženie s dieťaťom, test rovnováhy a zmena jednotky váhy, musíte váhu pripojiť k aplikácii.
- Režim váženia offline: Po prvom pripojení váhy je možné uložiť údaje o vážení bez pripojenia k telefónu. Pri ďalšom pripojení váhy k telefónu sa dáta automaticky nahrajú a uložia do aplikácie Mi Home/Xiaomi Home.
- Režim merania pre hostí: Tento režim môžete povoliť v aplikácii; následne vyplňte informácie o hosťovi. Údaje hostia nebudú uložené.
- Zdieľanie zariadenia: Po pripojení vášho užívateľského účtu s váhou ju môžete zdieľať s ostatnými užívateľmi v aplikácii. Váš účet bude vedený ako hlavný a pre úspešné pripojenie ďalšieho užívateľa budete musieť najskôr zavrieť aplikáciu alebo vypnúť Bluetooth, aby ste sa od váhy odpojili, a až potom sa bude môcť ďalší užívateľ k váhe pripojiť. Funkcia zdieľania zariadenia je k dispozícii iba pre účty Xiaomi.

Poznámky:

- Pre aktualizácie OTA (Over-the Air) sa pripojte k aplikácii a postupujte podľa pokynov na displeji.
- Stlačením a podržaním tlačidla resetovania po dobu 7 sekúnd sa môžete znovu pripojiť k váhe alebo obnoviť jej továrenské nastavenia.

Používanie

Vloženie batérií



1. Otočte váhu a otvorte kryt priestoru pre batérie na zadnej strane, ako je znázornené na obrázku.
2. Vložte batérie a skontrolujte, či ste ich vložili správne podľa kladného a záporného pólu. Vráťte kryt späť a váha sa automaticky zapne.
3. Položte váhu na tvrdý a rovný povrch a nechajte ju 30 sekúnd stáť alebo na jej povrch opatrne stúpnite. Po zobrazení hodnoty 0,0 kg na displeji môžete váhu začať používať.

Poznámky:

- Po vložení baterií alebo premiestnení váhy sa môže stať, že váha zobrazí nejakú hodnotu, aj keď nič nevážite. Počkajte 5 sekúnd, kým nezhasne displej váhy, a potom na ňu jemne stúpnite, aby došlo k jej prebudeniu. Akonáhle sa na displeji zobrazí hodnota 0,0 kg, môžete váhu opäť používať.
- Pri prvom použití váhy alebo pri prvom použití po premiestnení váhy výsledok neberte do úvahy a váženie zopakujte.

Pripojenie k aplikácii Mi Home/Xiaomi Home

Tento produkt funguje s aplikáciou Mi Home/Xiaomi Home*. Aplikácia Mi Home/Xiaomi Home slúži na ovládanie zariadenia a na interakciu s ďalšími zariadeniami inteligentnej domácnosti. Naskenujte QR kód a stiahnite a nainštalujte aplikáciu. Ak už máte aplikáciu nainštalovanú, budete presmerovaní na stránku nastavenia pripojenia. Alebo si v obchode s aplikáciami vyhľadajte aplikáciu "Mi Home/Xiaomi Home" a stiahnite a nainštalujte si ju.

Otvorte aplikáciu Mi Home/Xiaomi Home, kliknite na "+" vpravo hore a podľa pokynov pridajte svoje zariadenie.

*Aplikácia je v Európe (okrem Ruska) označovaná ako aplikácia Xiaomi Home. Názov aplikácie zobrazený na vašom zariadení by mal byť braný ako predvolený.

Poznámky:

- Váha je kompatibilná so systémami Android 8.0 a iOS 12.0 alebo novšími.
- Verzia aplikácie mohla byť aktualizovaná, postupujte podľa pokynov na základe aktuálnej verzie aplikácie.
- Otvorte aplikáciu Mi Home/Xiaomi Home a uistite sa, že je váš telefón a váha vzájomne prepojený prostredníctvom Bluetooth, potom si môžete v aplikácii zobraziť namerané údaje. V prípade, že je váš telefón odpojený od váhy, budú namerané dáta uložené vo váhe av aplikácii si ich môžete zobraziť až po ich vzájomnom prepojení. Pokiaľ nie je váš telefón pripojený k váhe, môžete na zobrazenie dát použiť funkciu gateway na váhe. Pozrite sa, že už máte v aplikácii pridaný produkt s funkciou gateway Bluetooth alebo zariadenie gateway s najnovšou verziou firmvéru, a váha sa k nemu automaticky pripojí, potom si môžete prezať namerané dáta v historických dátach aplikácie.



1E33066F

Meranie hmotnosti

1. Položte váhu na tvrdý a rovný povrch a uistite sa, že je váha so zemou v rovine.
2. Skontrolujte, či je váha pripojená k aplikácii alebo ku gateway. V opačnom prípade bude možné vykonávať iba meranie hmotnosti.
3. Postavte sa na váhu naboso s kolenami a chodidlami mierne od seba a uistite sa, že stojíte pevne oboma chodidlami na váhe. Dbajte na to, aby chodidlá čo najviac zakrývali elektródy. Pri meraní stojte rovno a prirodzene.
4. Váha najprv zmeria vašu hmotnosť. Akonáhle sa nameraná hmotnosť ustálí, dôjde k meraniu ďalších údajov o zložení tela a ako posledná bude zmeraná tepová frekvencia.
5. Po dokončení merania si môžete v aplikácii Mi Home/Xiaomi Home prezrieť podrobný protokol o meraní vášho tela.

Poznámky:

Ďalšie funkcie a najčastejšie otázky nájdete v Nastavenia > Pomoc a spätná väzba v pravom hornom rohu zásuvného modulu váhy v aplikácii.

Správne postoje pri meraní



Na váhu si postavte naboso.



Postavte sa rovno s kolenami a chodidlami od seba.



Dbajte na to, aby ste sa oboma nohami plne dotýkali kovových elektród.



Stojte prirodzene rovno.

Nesprávne postoje pri meraní



Meranie v ponožkách. ❌



Meranie s pokrčenými kolenami a bez rozkročených chodidiel. ❌



Nedostatočný alebo nesprávny kontakt chodidiel s kovovými elektródami. ❌



Meranie v drepe. ❌

Bezpečnostné opatrenia

- Aby ste zaistili presné meranie údajov, uistite sa, že máte počas merania suché a čisté chodidlá. Oblečte si ľahké oblečenie a stojte naboso, pričom udržiavajte plný kontakt chodidiel s kovovými elektródami.
- Počas merania nehýbte nohami ani nezostupujte z váhy.
- Meranie vykonávajte každý deň v rovnakom čase a za rovnakých podmienok.
- Snažte sa vyhnúť používaniu váhy bezprostredne po náročnom cvičení, po konzumácii veľkého množstva alkoholu, vody alebo jedla alebo po návšteve sauny. Meranie vykonávajte až potom, čo sa vaše telo zotaví, aby nedošlo k ovplyvneniu presnosti výsledkov. Tepovou frekvenciu doporučujeme mieriť v kľudovom stave.
- Váha podporuje dve merné jednotky: "kg" a "lb".
- Jednotka merania váhy je v predvolenom nastavení nastavená na "kg". Túto jednotku môžete zmeniť v nastavení váhy v aplikácii Mi Home/Xiaomi Home.
- Váhu používajte v suchom prostredí. Nepoužívajte ju vo vlhkom prostredí, napríklad v kúpeľniach.
- Váhu neponárajte do vody ani do žiadnej inej kvapaliny.
- Pri meraní nestúpajte na váhu mokrymi nohami alebo keď je povrch váhy mokrý, aby ste predišli pošmyknutiu.
- Váhu nepoužívajte v prostredí s teplotou nad 40 °C, pod 0 °C alebo v blízkosti silného magnetického poľa. Váhu uchovávajte mimo dosahu zdrojov vody, ohňa a vlhkého, prahného alebo korozívneho prostredia. Nepoužívajte ju v blízkosti elektrických vykurovacích telies, mikrovlnných rúr, rúr, vodných vykurovacích telies, ohňov, sviečok a iných zdrojov s vysokou teplotou, aby nedošlo k ovplyvneniu výkonu batérie a chybám vo váze.
- Do váhy nebúchajte, nestláčajte ju, nepúšťajte na zem, nehádzte s ňou ani ju nepoškrabte, pretože silný náraz môže spôsobiť poškodenie povrchu váhy. Pokiaľ je váha poškodená, okamžite ju prestaňte používať a kontaktujte záručný servis. Nedotýkajte sa poškodených častí ani sa ich nepokúšajte odstrániť.
- Pre správne používanie váhy postupujte podľa pokynov uvedených v tejto užívateľskej príručke.

▲ Bezpečnostné upozornenia súvisiace s batériami

- Používajte iba alkalické batérie typu AAA. Výmena batérie za nesprávny typ môže viesť k zlyhaniu bezpečnostnej ochrany, čo môže spôsobiť výbuch alebo požiar.
- Neumiestňujte batériu do prostredia s extrémne vysokou teplotou, napríklad na priame slnečné svetlo, do ohňa, mikrovlnnej rúry alebo rúry. V opačnom prípade môže dôjsť k výbuchu batérie alebo úniku horľavých kvapalín či plynov.
- Batériu nerozoberajte, neporušujte, nestláčajte ani nerezte. Nikdy sa nedotýkajte batérie ostrými predmetmi alebo skrutkovačkami ani ju neprepichujte. V opačnom prípade môže batéria explodovať.
- Pokiaľ dôjde k nafúknutiu batérie, okamžite ju prestaňte používať.
- Batériu nepregľajte, aby nedošlo k chemickým popáleninám.
- Pokiaľ sa domnievate, že ste mohli batériu prehltnúť alebo že sa ocitla kdekoľvek vo vašom tele, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.
- Pokiaľ nie je priehradka na batérie bezpečne uzavretá, prestaňte váhu používať a udrzte ju mimo dosahu detí.
- Nevyhadzujte batérie do komunálneho odpadu. Likvidujte ich bezpečne podľa miestnych zákonov a predpisov.

Použitá batéria zlikvidujte podľa pokynov.

- Batériu nepregľajte. Nebezpečenstvo popálenia chemickými látkami.
- Nové a použité batérie uchovávajte mimo dosahu detí.
- Pokiaľ nejde priehradka na batérie bezpečne zavrieť, prestaňte výrobok používať a uchovávajte ho mimo dosahu detí. Ak sa domnievate, že mohli dôjsť k prehltnutiu batérií alebo k ich umiestneniu do akejkoľvek časti tela, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.
- Pri výmene batérie za nesprávny typ hrozí nebezpečenstvo výbuchu.
 - Výmena batérie za nesprávny typ môže poškodiť bezpečnostnú poistku.
 - Vhodenie batérie do ohňa alebo horúcej pece alebo mechanické rozdrvenie batérie môže viesť k výbuchu.
 - Ponechanie batérie v prostredí s extrémne vysokou teplotou môže spôsobiť výbuch alebo únik horľavej kvapaliny či plynu.
 - Batéria vystavená extrémne nízkemu tlaku vzduchu môže spôsobiť výbuch alebo únik horľavej kvapaliny alebo plynu.

Starostlivosť a údržba

Denná údržba

- Váhu pravidelne utierajte čistou a mierne navlhčenou mäkkou handričkou (je možné použiť neutrálny čistiaci prostriedok) a potom ju osušte suchou handričkou alebo papierovou utierkou.
- Pred čistením váhy z nej vyberte batérie.
- Na utieranie váhy nepoužívajte korozívne roztoky, inak môže dôjsť k jej poškodeniu, prasknutiu alebo zmene farby.
- Na sušenie váhy nepoužívajte externé ohrievacie zariadenia, ako sú mikrovlnné rúry alebo fény.
- Nepoužívajte poškodenú alebo vytečenú batériu. Pokiaľ váhu nebudete dlhšiu dobu používať (3 mesiace alebo dlhšie), vyberte z nej batérie. Pred ďalším použitím váhy skontrolujte, či nie sú batérie poškodené a či nedochádza k ich vytečeniu, prehriatiu alebo deformácii.
- Váhu a jej príslušenstvo sami nerozoberajte ani neupravujte.

Úložisko

- Váhu a jej príslušenstvo neskladujte ani neprepravujte v jednej krabici s horľavými a výbušnými materiálmi.
- Pokiaľ sa váha počas skladovania prehreje alebo zdeformuje, nafúkne alebo dôjde k vytečeniu batérií, okamžite ju prestaňte používať a kontaktujte záručný servis.

Odstraňovanie problémov


Problémy	Možné príčiny	Riešenie
Váha sa nedá zapnúť alebo nefunguje správne.	Batéria je vybitá.	Batérie vymeňte a skúste to znova. Ak problém pretrváva, kontaktujte záručný servis.
Vážení má veľkú odchýlku.	Na nožičkách váhy sú nalepené nečistoty, na okrajoch váhy sa nachádzajú prekážky alebo váha nie je umiestnená na tvrdom a rovnom povrchu.	Odstraňte všetky cudzie predmety alebo prekážky alebo váhu preneste na pevný a rovný povrch. Potom prsty jemne stlačte všetky štyri rohy, aby ste sa uistili, že je váha stabilná a meranie zopakujte.
	Na váhu ste si stúpili, kým sa na jej displeji zobrazila hodnota 0,0 kg.	Prebuďte váhu a meranie vykonávajte potom, čo sa na jej displeji zobrazí 0,0 kg. Ak je na displeji zobrazená nejaká hodnota, počkajte, kým displej nezhasne, potom váhu znovu prebuďte a meranie opakujte znovu potom, čo sa na displeji zobrazí 0,0 kg.
Váha zobrazuje "____".	Meranie prebieha bez prepojenia váhy s aplikáciou.	Váhu riadne pripojte a odstráňte problémy podľa pokynov v aplikácii.
	Nie je rozpoznávaný žiadny užívateľ alebo sú informácie o užívateľovi nesprávne.	
	Meranie prebieha bez stúpnutia na váhu bosými nohami.	Na váhu si postavte bosými nohami a meranie zopakujte.
	Koža na chodidlách je príliš suchá, vlhká alebo šupinatá. Prípadne nie sú elektródy váhy čisté.	Pred ďalším meraním očistite chodidlá a elektródy mierne navlhčenou handričkou.
	Počas merania pohybujete chodidlami alebo nie sú v kontakte s elektródami.	Uistite sa, že sú vaše chodidlá a päty v čo najtesnejšom kontakte s elektródami, a počas merania sa nepohybujte.
Odchýlka pri meraní telesného tuku je veľká.	Počasie je príliš suché alebo je vaša koža na chodidlách príliš suchá či vlhká.	Pred ďalším meraním si očistite chodidlá a tiež elektródy váhy mierne navlhčenou handričkou.
Odchýlka pri meraní telesného tuku je veľká.	Vaše chodidlá nie sú počas merania v plnom kontakte s elektródami.	Dodržujte správne polohy pre meranie: Počas merania udržiavajte chodidlá v plnom kontakte so štyrmi elektródami na povrchu váhy a vnútorné strany stehien, nohy alebo chodidlá držte od seba.
	Vaše končatiny sa pri meraní vzájomne dotýkajú.	
	Meranie prebieha v neobvyklom fyzickom stave alebo po namáhavom cvičení.	Po dosiahnutí stabilného fyzického stavu vykonajte opätovné meranie.

Špecifikácie

Názov: Xiaomi Body Composition Scale S400	Rozmery položky: 300 x 300 x 24,55 mm
Model: MJTZC01YM	Prevádzková teplota: 0 až 40 °C
Teplota skladovania: -30 °C až 70 °C	Vlhkosť pri skladovaní: 0% - 90%
Čistá hmotnosť: 1,45 kg	Krycí materiál: tvrdené sklo, technický plast
Rozsah váženia: 0,1 kg - 150 kg	Nárust: 0,1 kg
Váhové jednotky: kg/lb	Menovité napätie: 4,5 V ^{nom} (Alkalické batérie AAA x 3)
Prevádzková frekvencia: 2 402 - 2 480 MHz	Maximálny výstupný výkon RF: ≤ 7,53 dBm
Kompatibilita: Android 8.0 a iOS 12.0 a novší	Bezdrôtová konektivita: Bluetooth Low Energy 5.0
Dátum výroby: Viď obal	

Informácie o zhode s predpismi

EÚ vyhlásenie o zhode

 Spoločnosť Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. týmto vyhlasuje, že rádiové zariadenie typu MJTZC01YM je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Úplné znenie vyhlásenia o zhode EÚ je k dispozícii na nasledujúcej internetovej adrese:
<http://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>

Informácie o OEEZ



Všetky výrobky označené týmto symbolom sú odpadové elektrické a elektronické zariadenia (OEEZ podľa smernice 2012/19/EÚ), ktoré by sa nemali miešať s netriedeným domovým odpadom. Namiesto toho by ste mali chrániť ľudské zdravie a životné prostredie tým, že svoje odpadové zariadenia odovzdáte na určenom zbernom mieste na recykláciu odpadových elektrických a elektronických zariadení, ktoré určí vláda alebo miestne úrady. Správna likvidácia a recyklácia pomôže zabrániť možným negatívnym dôsledkom pre životné prostredie a ľudské zdravie. Ďalšie informácie o umiestnení aj podmienkach týchto zberných miest získate od inštaláčného technika alebo od miestnych úradov.

Slovná značka a logá Bluetooth® sú registrované ochranné známky spoločnosti Bluetooth SIG, Inc. a akékoľvek použitie týchto ochranných známkov spoločnosťou Xiaomi Communications Co., Ltd. podlieha licencii. Ostatné ochranné známky a obchodné názvy patria príslušným vlastníkom.

Vyrobené pre: Xiaomi Communications Co., Ltd.

Výrobca: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(spoločnosť ekosystému Mi)

Adresa: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, China

Ďalšie informácie nájdete na internetovej adrese www.mi.com.

Výrobný štítok sa nachádza na spodnej strane váhy.

Vyrobené v Číne.

Verzia užívateľskej príručky: V1.0

Dovozca:

Beryko s.r.o.

Pod Vinicemi 931/2, 301 00 Plzeň
www.berkyo.cz